

KOMPLEKSOWY KURS PRAKTYCZNY:

„GNATOLOGIA DLA WSZYSTKICH, CZYLI NIE BÓJMY SIĘ STAWU SKRONIOWO – ŻUCHWOWEGO !”

Szanowne Koleżanki, Szanowni Koledzy,

Zapraszam do pogłębienia wiedzy - a dla niektórych z nas - do rozpoczęcia przygody z fascynującym światem (neuro)gnatologii!

Zaproponujemy naszym Pacjentom kompleksowe i efektywne leczenie pozwalające wyzwolić Im się z chronicznych nieraz cierpień obejmujących bóle stawu skroniowo – żuchwowego, bóle mięśni, neuropatie, problemy z ruchomością żuchwy, szumy/piski uszne i inne dolegliwości.

Planujemy nasze leczenie (implanto)protetyczne czy ortodontyczne bezpiecznie, z minimalizacją ryzyka czynnościowych efektów ubocznych. Przygotujmy naszych Pacjentów do terapii okluzyjnej: rekonstrukcji zwarciowej, rehabilitacji protetycznej czy leczenia ortodontycznego.

Zapoznajmy się z potwierdzonymi przez najlepszych światowych specjalistów osiągnięciami z zakresu neurognatologii. Jednym z celów niniejszego szkolenia jest stworzenie ogólnopolskiej sieci specjalistów gwarantujących najwyższy możliwy poziom diagnostyki i terapii (neuro)gnatologicznej. Możliwość uczestniczenia w bieżącej edycji szkolenia uzależniona jest liczby zarejestrowanych już Uczestników (od kilku do maksymalnie 10 – 12 Osób – tylko w ten sposób istnieje możliwość efektywnego i bezpiecznego dla przyszłych Pacjentów przeprowadzenia części praktycznej).

Podczas naszego kompleksowego szkolenia znajdziemy odpowiedzi na niepokojące nas pytania:

- jak przeprowadzić diagnostykę podstawową i czym różni się ona od specjalistycznej diagnostyki kompleksowej?
- jak zrozumieć interakcje układu ruchowego narządu żucia z resztą organizmu?
- dlaczego szynoterapia nie zawsze jest wskazana – kiedy może być niebezpieczna dla Pacjenta?
- w jaki sposób ustrzec się od błędów diagnostycznych i postawienia nieprawidłowej diagnozy?
- jak wytyczyć efektywne leczenie czynnościowe?
- w jaki sposób prowadzić konsultację (neuro)gnatologiczną?
- dlaczego nie istnieje jeden, uniwersalny sposób postępowania (neuro)gnatologicznego?

Spotkamy się podczas dwóch modułów, czyli bloków tematycznych, każdy z nich liczy dwa dni:

- Moduł I: 13-14 listopada 2026 (piątek – sobota), godz. 10:00 – 17:00
- Moduł II: 04 – 05 grudnia 2026 (piątek – sobota), godz. 10:00 – 17:00 (możliwość uczestnictwa JEDYNIĘ po zaliczeniu Modułu I, także podczas wcześniejszych edycji naszego szkolenia)

LOKALIZACJA: HOTEL SILESIA **KATOWICE**

<https://www.katowicesilesian.greatpolonia.pl/>

Zapraszam!!!

WOJCIECH DROBEK

GNATOLOGIA DLA WSZYSTKICH, CZYLI NIE BÓJMY SIĘ STAWU SKRONIOWO – ŻUCHWOWEGO !

Celem niniejszego dwuczęściowego seminarium teoretyczno-praktycznego jest przekazanie Uczestnikom kompleksowej, obszernej wiedzy, zgodnie ze światowymi poglądami i wynikami badań, z którymi w ostatnich latach miał możliwość zetknąć się prowadzący. Przeanalizowane zostaną wszelkie czynniki etiologiczne prowadzące do zaburzeń URNŻ. Podczas wykładów teoretycznych i ćwiczeń praktycznych Uczestnicy zapoznają się i opanują najdoskonalszą metodę badania czynnościowego URNŻ, będącą kompilacją metod szkoły niemieckojęzycznej i angielskojęzycznej, ze szczególnym uwzględnieniem metodologii krajów Beneluksu i Skandynawii. Z największą dokładnością zostaną przedstawione współczesne koncepcje terapeutyczne wynikające z precyzyjnej diagnostyki różnicowej URNŻ.

Celem uzyskania punktów edukacyjnych niniejsze szkolenie zostanie zgłoszone do Izby Lekarskiej.

Na certyfikatach uczestnictwa zostanie podana liczba godzin dydaktycznych.

UOGÓLNIONY PRPGRAM RAMOWY:

9:30	REJESTRACJA UCZESTNIKÓW, POWITANIE
10:00 – 11:30	CZĘŚĆ MERYTORYCZNO -DYDAKTYCZNA
11:30 – 11:50	PRZERWA I POCZĘSTUNEK
11:50 – 13:15	CZĘŚĆ MERYTORYCZNO -DYDAKTYCZNA
13:15 – 14:00	OBIAD
14:00 – 15:30	CZĘŚĆ MERYTORYCZNO -DYDAKTYCZNA
15:30 – 15:45	PRZERWA I POCZĘSTUNEK
15:45 – 17:00	CZĘŚĆ MERYTORYCZNO -DYDAKTYCZNA
17:00 - ...	ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN SCHEMATU GODZINOWEGO (W POROZUMIENIU Z WSZYSTKIMI UCZESTNIKAMI).

MODUŁ PIERWSZY

Składa się on z dwóch pełnych dni wykładowych.

Dzień I 13.11.2026

Teoretyczne rozpoznawanie wszelkich bólów twarzoczaszki i głowy (jakie dolegliwości związane są z układem ruchowym narządu ruchu, a jakie nie dotyczą tego układu).

Celem prelegenta w pierwszym dniu jest przedstawienie mechanizmów i aspektów klinicznych zespołów bólowych twarzoczaszki, ze szczególnym uwzględnieniem bólów wynikających z patologii stawowo-mięśniowej URNŻ (SSŻ i okoliczne mięśnie). Wykład teoretyczny uzupełniony zostanie ćwiczeniami praktycznymi w grupach. Umożliwią one Uczestnikom trafne rozpoznawanie genezy bólów części twarzowej czaszki na bazie badania podmiotowego.

Po pierwszym dniu seminarium każdy Słuchacz będzie w stanie odróżnić na przykład zespół bólowy tętnicy szyjnej od bólu stawu skroniowego, czy trafnie różnicować pomiędzy neuralgią nerwu gardłowo-językowego a bólami mięśniowo-powięziowymi.

Szczegółowy program pierwszego dnia:

- | | |
|--|-------------|
| 1. Podstawy i szczegóły neuroanatomii i neurofizjologii | – 1 godz. |
| 2. Badanie podmiotowe zgodnie z American Academy of Orofacial Pain oraz zgodnie z wytycznymi Universiteit Amsterdam, Rijksuniversiteit Groningen | – 1,5 godz. |
| 3. Praktyczne postępowanie diagnostyczne – omówienie wywiadu „krok po kroku” | – 1 godz. |
| 4. Rozpoznawanie wszystkich zespołów bólowych twarzy i ich leczenie | – 1,5 godz. |
| 5. Praktyczne seminarium powtórkowe – praca w zespołach, powtórzenie koordynujące | – 2 godz. |

Tematyka:

- neuroanatomia i neurofizjologia
- wywiad u Pacjenta przed leczeniem ortodontycznym/protetycznym, a wywiad u chorego z bólami twarzy/głowy
- różnicowanie pomiędzy bólami lokalnymi a heterotopowymi
- bóle nocycceptywne a bóle neuropatyczne
- bóle powierzchowne a bóle głębokie
- bóle mięśniowo-szkieletowe a bóle trzewne, naczyniowe, nerwowo-naczyniowe
- bóle neuropatyczne epizodyczne i bóle neuropatyczne ciągłe
- diagnostyka różnicowa
- kompetencje terapeutyczne lekarza dentysty
- a może choroby odkleszczowe?!

Dzień II 14.11.2026

Jaki jest status czynnościowy Pacjenta ? (uzyskanie obszernych informacji diagnostyczno-terapeutycznych na bazie podstawowego poglądowego badania klinicznego URNŻ)

Drugi dzień seminarium poświęcony będzie ściśle diagnostyce wszelkich stanów patologicznych struktur układu ruchowego narządu żucia. Na wstępie zostanie przypomniana praktyczna anatomia czynnościowa. Wnikliwie zostaną przedstawione i omówione schematy wszelkich bólów SSŻ (wraz z mapą bólu i krzyżem kinematycznym wg Rocabado), dynamika bólów mięśniowych oraz patologia kręgosłupa szyjnego z okolicznymi mięśniami. W tej części szkolenia zostanie przedstawione i omówione badanie palpacyjne URNŻ będące podstawą i wstępem do pełnego badania czynnościowego. Omówimy także nowoczesne testy statyczne i dynamiczne wprowadzone przez autorów niderlandzkich. Większość czasu szkolenia stanowić będą ćwiczenia praktyczne.

Szczegółowy program drugiego dnia:

1. Wnikliwa anatomia i fizjologia URNŻ – repetytorium.
Szczegółowe omówienie patologii SSŻ wraz etapową patofizjologią okolicznych mięśni – 1 godz.
2. Palpacyjne badanie podstawowe URNŻ i kręgosłupa szyjnego wraz z okolicznymi mięśniami – 1 godz.
3. Zajęcia praktyczne w grupach 3-4 osobowych – 5 godz.

Tematyka:

- ruchy w SSŻ a ruchy żuchwy
- przebieg i topografia poszczególnych mięśni i implikacje kliniczne
- kompresja a dystrakcja w SSŻ
- niestabilność okluzyjna a wady zgryzu i predyspozycje do dysfunkcji
- palpacja SSŻ, palpacja i izometria mięśni
- krzyż kinematyczny wg Prof. Rocabado
- szynowanie zabezpieczające, mialgia a ból mięśniowo-powięziowy
- dodatkowe procedury wizualizacyjne (rtg, MRT, testy laboratoryjne)
- kryteria klasyfikacji i rozpoznawania bruksizmu a analiza zwarcia

MODUŁ DRUGI

Składa się on z dwóch pełnych dni wykładowych.

Dzień I 04.12.2026

Wnikliwe, precyzyjne badanie czynnościowe URNŻ (różnicowanie pomiędzy patologią jawną a ukrytą, określenie wektorów przeciążenia URNŻ).

Celem prelegenta w pierwszym dniu jest przedstawienie testów Manualnej Analizy Czynnościowej URNŻ wg Prof. Bumann'a (MFA) z licznymi modyfikacjami. Prelegent przedstawi wybrane testy manualnej analizy czynnościowej URNŻ (MFA) wraz z ich interpretacją. Szczególnym aspektem tej części będzie gruntowne omówienie testów kompresji, trakcji i translacji SSŻ, jak również wybranych testów osteopatycznych. Punktem kulminacyjnym będzie omówienie poglądowego badania czynnościowego, popartego intensywnymi ćwiczeniami praktycznymi.

Po tym dniu seminarium każdy Uczestnik będzie w stanie rozpoznać przyczynę ograniczonego rozwierania szczęk, różnicować klinicznie między częściowym przemieszczeniem krążka bez zablokowania w SSŻ, całkowitym przemieszczeniem krążka bez zablokowania w SSŻ, przemieszczeniem krążka z zablokowaniem i trzaskiem w SSŻ przy hipertrofii tkanek powierzchni stawowych w SSŻ. Kluczową korzyścią drugiego dnia seminarium będzie umiejętność zasadniczego różnicowania między bólami SSŻ a bólami mięśniowymi, jak również praktyczne zastosowanie WSZYSTKICH kryteriów w odniesieniu do szynoterapii repozycyjnej.

Podczas ćwiczeń praktycznych Uczestnicy będą poznawać i ćwiczyć kolejne testy Manualnej Analizy Czynnościowej wraz z ich użyteczną kliniczną interpretacją. **Z UWAGI NA SWĄ ZŁOŻONOŚĆ I INWAZYJNOŚĆ, KAŻDY UCZESTNIK BĘDZIE INDYWIDUALNIE „PROWADZONY” PRZEZ WYKŁADOWCĘ POD KĄTEM POPRAWNOŚCI WYKONYWANYCH TESTÓW.**

Szczegółowy program pierwszego dnia:

1. Podstawy i szczegóły anatomii czynnościowej i patologicznej URNŻ w ujęciu klinicznym - 1 godz.
2. Badanie przedmiotowe zgodnie z algorytmami MFA w przypadku objawów bólowych, patologicznej ruchomości żuchwy oraz objawów akustycznych w SSŻ – wykłady teoretyczne i ćwiczenia praktyczne - 5 godz.
3. Ćwiczenia z wykorzystaniem szczegółowej karty klinicznej do badania czynnościowego URNŻ - 1 godz.

Tematyka:

- bierna i aktywna kompresja SSŻ
- trakcja i translacja bierna i aktywna SSŻ z protruzją
- skurcze izometryczne mięśni URNŻ
- identyfikacja wektorów przeciążenia
- dysfunkcje URNŻ a tinnitus (szumy, piski, szmery w uszach)
- wykrywanie utajonej, skompensowanej patologii mięśniowo-stawowej

Dzień II 05.12.2026

Jaka jest optymalna strategia terapeutyczna i w jaki sposób najkorzystniej dla Pacjenta przeprowadzić leczenie czynnościowe? (które objawy rokują lepiej, które gorzej terapeutycznie?)

Drugi dzień części drugiej seminarium stanowi zakończenie całego cyklu szkoleniowego. Osobny blok tematyczny poświęcony zostanie diagnostyce obrazowej URNŻ. Kluczową częścią tego dnia będzie przedstawienie czynników ryzyka u Pacjentów przed, jak i podczas leczenia ortodontycznego i rehabilitacji protetycznej.

W tym dniu ma miejsce kompilacja wszystkich dotychczas zgromadzonych informacji oraz przedstawienie schematów leczenia zgodnie z trzema szkołami wiodącymi w świecie: niemieckojęzyczną, angielskojęzyczną i niderlandzką wraz z demonstracją przypadków klinicznych. W ten sposób przedstawione zostanie Uczestnikom optimum terapeutyczne dla Pacjentów z pojedynczą lub złożoną patologią URNŻ. Niezmiernie istotnym aspektem będzie również omówienie czynnościowego przygotowania pacjentów do rehabilitacji protetycznej i/lub leczenia ortodontycznego. Ważnym punktem będzie także doskonalenie techniki manualnej przez uczestników oraz propozycja wyczerpującej dyskusji z możliwością przedstawienia przez Uczestników przypadków z własnych praktyk.

Szczegółowy program drugiego dnia:

1. Seminarium – powtórzenie poprzedniego materiału – 1 godz.
2. Różnicowanie schematów diagnostycznych i leczniczych:
szkoła anglosaska, niemiecka, kraje Beneluxu . Indywidualne optimum dla każdego pacjenta – 1 godz.
3. Wskazania, przeciwwskazania i metodyka szynoterapii – 1 godz.
4. Doskonalenie technik manualnych – 2 godz.
- dodatkowe procedury wizualizacyjne (rtg, MRT, testy laboratoryjne)
- ustalenie wytycznych terapeutycznych
5. Dyskusja uzupełniająca – 1 godz.
6. Powtórzenie, test kontrolny, ankieta – 1 godz.
7. Zakończenie

Tematyka:

- farmakoterapia bólów nocyceptywnych i neuropatycznych
- zastosowanie technik fizykoterapeutycznych u Pacjentów z bólami nocyceptywnymi i neuropatycznymi
- zasadność modyfikacji behawioralnej w minimalizacji następstw bruksizmu
- wskazówki przy szynoterapii: od wycisku i rejestracji zwarcia poprzez dostosowanie i korekty szyn aż do maksymalnej redukcji dolegliwości Pacjenta (szyna relaksacyjna, szyna stabilizacyjna z proprioceptywnym prowadzeniem kłowym, szyna ekwilibrująca, szyna repozycyjna)
- leczenie przemieszczenia krążka bez zablokowania, z zablokowaniem, rehabilitacja Pacjentów z ograniczoną i nadmierną ruchomością żuchwy, leczenie bólów nocyceptywnych URNŻ

Warunkiem uczestnictwa w drugiej części szkolenia teoretycznego i warsztatów praktycznych jest uczestnictwo i zaliczenie części pierwszej.

Podsumowanie:

- * Czy dolegliwości bólowe pacjenta znajdują swe źródło w zaburzeniach stawu skroniowo-żuchwowego, są manifestacją wariantu migrenowego, czy może jedynym objawem nowotworu mózgowia?
- * Jaki jest związek dystrakcji SSŻ z zaburzeniami zwarcia? Czy nieprawidłowości zwarcia ekscentrycznego zawsze prowadzą do kompresji w stawie skroniowo-żuchwowym?
- * W jaki sposób radiologicznie wychwycić czynniki ryzyka dysfunkcji SSŻ?
- * Jak różnicować pomiędzy zapaleniem tętnicy skroniowej, karotydynią, kompresją w SSŻ, migreną a bólem mięśniowym mięśnia żwacza czy mięśnia skroniowego?
- * Jakie trzaski w stawie rokują dobrze a jakie bardzo niekorzystnie terapeutycznie?
- * W jakich przypadkach stosować szyny zwarciovowe?
- * Czy warto stosować testy zapożyczone z osteopatii w praktykach stomatologicznych?
- * W jaki sposób bezpiecznie dla pacjenta i bez ryzyka terapeutycznego przeprowadzić rehabilitację protetyczną?

Na te i inne pytania znajdą Państwo odpowiedź uczestnicząc w naszym studium teoretycznym i warsztatach praktycznych.

Prowadzący:

Dr n.med., Dr.med.dent. L.F.U. Innsbruck, MMS K.U.Leuven,

Wojciech Drobek

PRACOWNIK NAUKOWO-DYDAKTYCZNY

RIJKSUNIVERSITEIT GRONINGEN - NIDERLANDY.

www.drobek.com.pl